

Ateliers de Septembre et Octobre 2019

Les élémentaires

LUNDI

Basket, Jeux de société, Bricorigolos pour les CP, CE1
Corde à sauter, Confection de Notebooks, Basket, Jeux de société pour les CM, CE2

MARDI

Jeux collectifs, Land Art, Yogi Yoga, Kin ball pour les CP, CE1
Bibliothèque, Karaoké, Jeux collectifs, Land Art, Kin ball pour les CM, CE2

JEUDI

Loto, Foot, Modern'jazz, Musique pour les CP, CE1
Création de licornes, Badminton, Loto, Foot, Musique pour les CM, CE2

VENDREDI

Bibliothèque, Motricité verticale, Créations et jeux sensoriels pour les CP, CE1
Initiation aux Doodles, GRS, Dessin relaxant, Motricité verticale pour les CM, CE2

Lexique

La musique est proposée par Monica, professeur diplômée.

Le Kin ball est un jeu sportif animé par un éducateur de l'USEP. C'est le seul sport au monde qui se joue à 3 équipes. Chaque équipe est composée de 4 joueurs. Il se joue avec un gros ballon d'1,22m de diamètre et d'environ 1kg, sur une surface de jeu carrée de 21,4m. L'objectif est de frapper dans le ballon de façon à ce que l'une des équipes adverses appelée ne puisse le réceptionner avant qu'il ne touche le sol.

La bibliothèque municipale est un lieu de lectures libres mais aussi de propositions de livres-CD, de livres triés par thème, de narrations par l'animatrice.

Les jeux collectifs permettront aux enfants de jouer à l'Épervier et au Béret.

Les « Bricorigolos » ou comment fabriquer des taumatropes, dobbles de mots, calendriers cylindriques, jeux de familles.....

Le Land Art : en ramassant dans l'école ou aux alentours des éléments naturels tels feuilles, fleurs, pommes de pin, graines, cailloux, brindilles, glands, nous pourrons créer des décorations éphémères ou des petits bricolages à garder pour soi.

Le Yogi Yoga pour celles et ceux qui ont envie d'apprendre des postures zen tels l'arbre, la chenille, le papillon et des techniques simples de relaxation dynamique.

Le Modern'jazz afin d'apprendre des chorégraphies au son des United Kids.

Les Licornes magiques seront créées avec du carton et de la laine et le **Notebook** avec des boîtes de céréales et des échantillons de tapisserie.

La Motricité verticale débutera à la « toile d'araignée » du square de jeux. Les plus habiles iront jusqu'en haut, les autres apprendront peu à peu l'art de l'escalade !

Les Créations et jeux sensoriels tourneront autour du loto des couleurs, du mur du toucher, de cubes sensoriels, du kimgoût, du Blind test et des jeux de différences à chercher.

Un Doodle est donc un petit dessin simple, abstrait ou représentant quelque chose de concret. On peut donc trouver des mots, des symboles, des formes géométriques, des formes végétales, de petits personnages ou animaux,

La gymnastique rythmique et sportive (GRS) est une activité gymnique mixte pratiquée essentiellement par un public féminin. La GRS est réalisée au sol avec manipulation d'engins légers (corde, cerceau, ballon, massues, ruban), en individuel, duo ou ensemble. Les éléments sont chorégraphiés en étroite liaison avec la musique.

Le Dessin relaxant est un jeu de bien-être et de pleine conscience qui encourage les enfants à dessiner des courbes, des formes, au son d'une musique afin de se détendre et ensuite d'observer.